

Принято:
на педагогическом совете №1
МБДОУ детский сад №12 «Сказка»
протокол №1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ
детский сад №12 «Сказка»
_____ О.А. Толстошина
Приказ ОД № 93 от 31.08.2023 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ЗДОРОВЬЕФОРМИРУЮЩЕЙ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБДОУ детского сада № 12 «Сказка»
С УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
на 2023-2024 учебный год**

г. Ставрополь 2023 г.

Пояснительная записка

В ДОУ необходимо изучение факторов, влияющих на здоровье детей. В своей деятельности МБДОУ д/с № 12 «Сказка» руководствуется концепцией сохранения здоровья детей.

Приоритетным направлением ДОУ является укрепление и сохранение здоровья воспитанников.

Эта работа включает в себя следующее:

- Обеспечение необходимых нормативно-правовых, программно-методических, организационно-управленческих, кадровых, психолого-педагогических условий

для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.

- Гармоничное физическое и психическое развитие ребенка, обеспечивающее сохранение его индивидуальности, адаптацию к изменяющимся социальным условиям, готовности к взаимодействию с окружающим миром.

- Соблюдение времени ООД.

- Реализация оздоровительных мероприятий: физических упражнений, игровых видов спорта, соблюдение режима дня, личная гигиена, рациональное питание.

Цели здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

-Создание условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья детей.

-Повышение эффективности воспитательно-образовательной и оздоровительной работы посредством создания мотивации и условий для формирования, сохранения

и укрепления здоровья всех участников образования как важнейшего фактора гармоничного развития личности ребенка.

Задачи здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

1. Воспитание у детей осмысленного отношения к физическому и духовному здоровью как единому целому; расширение на этой основе адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям).

2. Проектирование безопасной образовательной среды как условие сохранения и укрепления здоровья детей.

3.Создание здоровьесберегающего образовательного пространства через системное использование здоровьесберегающих технологий в образовании детей дошкольного возраста.

4. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

5. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

6. Обогащение опыта и знаний педагогов в области здоровьесберегающих технологий в ДОУ.

Ожидаемые результаты здоровьесберегающей направленности деятельности ДОУ:

-Снижение заболеваемости воспитанников ДОУ.

-Сформированная мотивация на здоровый образ жизни.

-Заинтересованность родителей как участников здоровьесберегающего образовательного процесса.

-Эффективное и рациональное взаимодействие всех участников образовательного процесса.

-Эффективное использование предметно-развивающей здоровьесберегающей среды групп ДОУ.

Мероприятия по здоровьесбережению в МБДОУ д/с № 12 «Сказка» на 2023-2024 учебный год

Работа с детьми

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Проведение физкультурных занятий, утренней гимнастики, занятий по валеологии, хореографии,	В течение года по графику работы	Воспитатель по ФИЗО, воспитатель по хореографии
Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в течение дня и на занятиях	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп, специалисты
«Осень, осень, в гости просим!» ср. гр. «Здравствуй, осень!» ст. гр. «В гости к бабушке Яге» подг. гр.	Сентябрь	Воспитатель по ФИЗО, воспитатели групп
«Котята» ср. гр. Развлечение по валеологии «День витаминов» ст. и подг. гр.	Октябрь	Воспитатель по ФИЗО, воспитатели групп
«За золотым ключиком в лес» ср. гр. «А ну-ка мамы!»(посвященный Дню матери) ст. гр. «Дети всей большой страны в защищенности равны»(посвященный Дню прав ребенка) подг. гр.	Ноябрь	Воспитатель по ФИЗО воспитатели групп, зам. зав. по МВР
«Прогулка в зимний лес» ср. гр. «В гостях у бабушки Зимы» ст. гр. «Зимние забавы» подг. гр.	Декабрь	Воспитатель по ФИЗО, воспитатели групп
«Ловкие и смелые! ср. гр. «Спорт, спорт, спорт!» ст. гр.	Январь	Воспитатель по ФИЗО, зам. зав. по МВР

«Зимние олимпийские игры» подг. гр.		
«Наш веселый звонкий мяч» ср. гр. Музыкально-спортивный праздник «Наши защитники» (посвященный Дню защитника) ст. и подг. гр.	Февраль	Муз. руководитель, воспитатель по ФИЗО, зам. зав. по МВР, воспитатели групп
«Очень ловкие ребята» ср. гр. «Друзья соперники» ст. гр. «Здоровье я свое сберегу, сам себе я помогу» подг. гр.	Март	Воспитатель по ФИЗО
«Юморина - 2022» (посвященный Дню смеха) ср. гр. «Веселый мяч» ст. гр «Береги здоровье смолоду!» (посвященный «Дню здоровья» подг. гр.	Апрель	Воспитатель по ФИЗО, зам. зав. по УВР, воспитатели групп
«Здравствуй лето» ср. гр. «Всей семей со спортом дружим!» (посвященный Дню семьи) ст. гр. «Папа, мамочка и я – вместе дружная семья!» (посвященный Дню семьи) подг. гр	Май	Воспитатель по ФИЗО, зам. зав. по МВР, воспитатели групп

Работа с родителями

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы клуба «К здоровой семье через детский сад»	Сентябрь	Зам. зав. по МВР, воспитатель по ФИЗО
Заседания клуба «К здоровой семье через детский сад»	1 раз в квартал	Заведующий, Зам. зав. по МВР
День города «Хоровод народных игр»	Сентябрь	Зам. зав. по МВР, муз. руководитель
Индивидуальное консультирование «Адаптация детей в условиях детского сада»	Сентябрь	Воспитатели мл. гр., врач
Разработка памятки «Безопасность детей на дорогах»	Сентябрь	Воспитатели групп
Создание рубрики «ЗОЖ – основа жизни» в уголках для родителей	Октябрь	Зам. зав. по МВР, воспитатели групп
Беседа «Ударь по гриппу - сделай прививку»	Октябрь	Заведующий, медсестра
Родительские собрания в группах Круглый стол «Роль семьи в укреплении здоровья детей и популяризации здорового образа жизни»	Ноябрь	Заведующий, воспитатели групп
Выставка рисунков «Моя здоровая семья»	Ноябрь	Воспитатели ст. и подг. групп
Совместное развлечение «Мама милая моя!» (посвященный Дню матери) по эпид.показаниям)	Ноябрь	Зам. зав. по МВР, муз. руководитель, воспитатели
Семейная гостиная «Поговорим о здоровье детей»	Декабрь	Педагог-психолог, учитель - логопед, медсестра, зам. зав. по МВР
Праздник здоровья «За здоровье всей семьей!» совместно с родителями (по эпид.показаниям)	Январь	Зам. зав. по МВР, воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО,

		муз. руководитель
Консультация «Предупреждение детского травматизма»	Январь	Зам. зав. по МВР, медсестра, воспитатель по ФИЗО
Фотовыставка «Зимние забавы»	Январь	Воспитатели групп
Музыкально-физкультурное развлечение с родителями, посвященное Дню защитника Отечества «Богатыри»	Февраль	Зам. зав. по МВР, воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО и муз. руководитель
Оформление наглядной агитации в группах «Здоровое питание - здоровый дошкольник»	Март	Медсестра, зам. зав. по МВР
«Мы здоровье укрепляем вместе с мамами играем» (дружеская встреча мам ст. и подг. гр.)	Март	Воспитатели ст. и подг. гр., муз. руководитель
Оформление информационного стенда «Быть здоровым – это здорово!»	Апрель	Воспитатели групп
Музыкально-спортивный праздник на улице вместе с родителями «Юные спортсмены»	Апрель	Зам. зав. по МВР, воспитатели групп, воспитатель по ФИЗО и муз. руководитель
Консультация «Маршрут здоровья выходного дня»	Апрель	Воспитатели групп
Общее родительское собрание «Об итогах работы за год. О летне-оздоровительной компании»	Май	Заведующий, зам. зав. по МВР, воспитатели групп
Консультация «Организация активного отдыха в летний период»	Май	Воспитатели групп
Оформление в группах информационных стендов, папок передвижек для родителей по оздоровительной и профилактической работе в летний период	Май	Воспитатели групп, врач, медсестра, воспитатель по ФИЗО

Работа с педагогами

Мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование занятий по физической культуре, валеологии, хореографии и работы спортивной секции «Школы мяча»	Сентябрь	Воспитатель по ФИЗО, воспитатель-хореограф, зам. зав. по МВР
Фотовыставка «Как мы отдыхали летом»	Сентябрь	Воспитатели групп
Консультация «Создание здорового микроклимата в коллективе взрослых и детей»	Октябрь	Зам. зав. по МВР, воспитатели
Оформление информационного стенда «Обучение детей правилам поведения в экстремальных ситуациях»	Ноябрь	Зам. зав. по МВР, воспитатели групп
Тематический контроль «Организация работы по программе «Безопасность»	Декабрь	Зам. зав. по МВР, воспитатели групп
Семинар-практикум «Организация работы по физическому воспитанию в зимний период»	Январь	Зам. зав. по МВР, воспитатели
Смотр-конкурс на лучший зимний участок	Январь	Заведующий, зам. зав. по МВР, воспитатели групп
Круглый стол «Роль семьи в укреплении здоровья детей и популяризации здорового образа жизни»	Февраль	Зам. зав. по МВР, воспитатели
Консультация «Маршрут здоровья выходного дня»	Март	Зам. зав. по МВР, воспитатель

Творческая мастерская «Витамины в весеннем рационе»	Апрель	Заведующий, зам. зав. по МВР
Консультация «Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»	Май	Воспитатель
Проведение инструктажей по летне-оздоровительной работе	Май	Заведующий, зам. зав. по МВР